



**AVALIAÇÃO DO USO CORRETO DOS DISPOSITIVOS
INALATÓRIOS NO TRATAMENTO DA ASMA EM CAMPINA
GRANDE – PB**

Caroline Oliveira Rego ¹, Andrezza Araújo de Oliveira Duarte ²

RESUMO

A terapia inalatória é a principal via de administração para o tratamento da asma. O uso dos dispositivos inalatórios (DI) permite que os fármacos atinjam rapidamente altas concentrações nas vias aéreas com poucos efeitos adversos. Erros na técnica inalatória e má aderência levam ao mau controle da asma e com aumento do risco de exacerbação. O objetivo era avaliar a técnica de utilização de dispositivos inalatórios empregada por pacientes com asma, para reconhecer os erros mais comuns e conhecer o perfil daqueles com maior dificuldade em realizá-la, a fim de buscar o aperfeiçoamento do tratamento. O estudo caracteriza-se como observacional do tipo transversal. Os indivíduos que atenderam aos critérios de inclusão foram avaliados segundo a técnica de utilização dos dispositivos inalatórios de acordo com cada modelo de inalador e as associações com dados sociodemográficos e nível de controle de asma. Após o fim da avaliação, o participante recebeu orientações sobre a técnica correta. Nos resultados foram incluídos 43 pacientes, 40 (93%) do sexo feminino, com média 48,74 (SD±15,83) anos. Exatamente 86% afirmaram receber demonstração da técnica inalatória pelo médico. A maioria utiliza aerossol dosimetrado spray cerca de 50,9%; os demais utilizavam DI de pó seco. Ao total, 19 pacientes (44,18%) faziam uso incorreto do

¹ Aluna do Curso de Medicina, Unidade Acadêmica de Medicina (UAM), UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: caroloreg@gmail.com

² Professora Mestre do Curso de Medicina, UAM, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: amduartecg@uol.com.br



dispositivo inalatório, os erros mais comuns foram: não esperar 15 a 30 segundos para nova aplicação e pausa pós-inspiratória menor que 10 segundos. Os pacientes com patologia controlada representavam 26% da amostra; parcialmente controlados 14% e não controlados 12%. Sobre a técnica inalatória incorreta e a procedência do paciente foi observado significância estatística. Conclui-se que aproximadamente metade dos pacientes dessa casuística apresenta técnica incorreta, reforçando a necessidade de revisão periódica das etapas de uso e correção conforme necessário.

Palavras-chave: Asma, Tratamento, Dispositivos inalatórios.



EVALUATION OF THE CORRECT USE OF INHALATION DEVICES IN THE TREATMENT OF ASTHMA IN CAMPINA GRANDE - PB

ABSTRACT

Inhalation therapy is the main route of administration for the treatment of asthma. The use of inhalation devices (DI) allows drugs to quickly reach high concentrations in the airways with few adverse effects. Inhalation technique errors and poor adherence lead to poor asthma control and increased risk of exacerbation. Objective: to evaluate the technique in the use of inhalation devices used by patients with asthma, seeking to recognize the most common errors and to know the profile of those with greater difficulty in performing it, in order to improve the treatment. Method: the study is characterized as a cross-sectional observational study. Individuals who met the inclusion criteria were evaluated according to the technique of using inhaler devices according to each inhaler model and associations with sociodemographic data and level of asthma control. After the end of the evaluation, the participant received guidance on the correct technique. Results: Forty-three patients were included, 40 (93%) female, with a mean of 48.74 (SD±15.83) years. Exactly 86% claimed to receive demonstration of the inhalation technique by the physician. Most use aerosol metered spray about 50.9%; the others used dry powder DI. In total, 19 patients (44.18%) made incorrect use of the inhaler device, the most common errors were: not waiting 15 to 30 seconds for a new application and post-inspiratory pause of less than 10 seconds. Patients with controlled pathology represented 26% of the sample; partially controlled 40% and uncontrolled 34%. Also, statistical significance was observed when it came to the incorrect inhalation technique and the origin of the patient. Conclusion: approximately half of the patients in this sample present incorrect technique, reinforcing the need for periodic review of the use and correction steps as necessary.

Keywords: Asthma, Treatment, Inhalation devices.