



***EFEITO DO EXTRATO DE *Punica granatum* Linn (ROMÃ) NO CONTROLE DO BIOFILME E DA INFLAMAÇÃO GENGIVAL APÓS CIRURGIA PERIODONTAL: UM ENSAIO CLÍNICO CONTROLADO***

Luiz Henrique Braz Ferreira<sup>1</sup>, João Nilton Lopes de Sousa<sup>2</sup>

**RESUMO**

A *Punica granatum* Linn (romã) tem satisfeito o anseio por produtos naturais, apresentando propriedades antibacterianas e anti-inflamatórias. O objetivo deste trabalho foi avaliar o efeito do extrato aquoso de romã no reparo tecidual e no controle do biofilme supragengival, no pós-operatório de cirurgias periodontais para correção estética do sorriso por meio da técnica de aumento de coroa clínico estético com osteotomia. O objetivo deste trabalho foi avaliar o efeito do extrato aquoso de romã no reparo tecidual e no controle do biofilme supragengival durante o pós-operatório de cirurgia periodontal de correção estética do sorriso pela técnica de gengivectomia. Trata-se de um estudo clínico realizado em 17 pacientes com indicação de correção da estética rosa do sorriso que foram divididos em dois grupos de acordo com o produto usado como bochecho no pós-operatório. No grupo teste, utilizaram o extrato aquoso de *Punica granatum* Linn (romã) e no grupo controle positivo, padrão-ouro para este objetivo, digluconato de clorexidina a 0,12%. Nos dois grupos, os pacientes bochecharam 10 mL de cada solução por 1 minuto, duas vezes ao dia, durante 14 dias. Parâmetros clínicos periodontais, como Índice de placa (IP), Índice de sangramento à sondagem (ISS) e profundidade de sondagem (PS) foram coletados antes da cirurgia e no pós-operatório de 7, 15 e 21 dias. O extrato de romã reduziu a quantidade de faces dentárias com biofilme corado; reduziu o sangramento gengival na área operada e manteve a profundidade de sondagem em níveis compatíveis com a saúde periodontal e inferior ao grupo controle. O extrato aquoso de romã revelou resultados animadores como coadjuvante ao controle mecânico do biofilme supragengival em feridas cirúrgicas de gengivectomia. Entretanto, mais estudos clínicos devem ser realizados principalmente com número maior da amostra.

**PALAVRAS-CHAVE:** Gengivectomia. Periodontia. Fitoterapia. Lythraceae.

---

Luiz Henrique Braz Ferreira<sup>1</sup> Graduando em Odontologia, Unidade Acadêmica de Ciências Biológicas, UFCG, Patos, PB, e-mail: lhenrique78155@gmail.com

João Nilton Lopes de Sousa<sup>1</sup> <Professor Doutor em Odontologia>, <Departamento de Periodontia Clínica e Cirúrgica> UFCG, Patos, PB, e-mail: jnlopesodonto@gmail.com



***EFFECT OF Punica granatum Linn (POMEGRANATE) EXTRACT ON BIOFILM AND GINGIVAL INFLAMMATION CONTROL AFTER PERIODONTAL SURGERY: A CONTROLLED CLINICAL TRIAL***

*Punica granatum* Linn (pomegranate) has satisfied the desire for natural products, presenting antibacterial and anti-inflammatory properties. The objective of this work was to evaluate the effect of the aqueous extract of pomegranate on the tissue repair and on the control of the supragingival biofilm, in the postoperative periodontal surgeries for aesthetic smile correction by means of the clinical aesthetic crown augmentation technique with osteotomy. This is a clinical study conducted on 17 patients with indications of pink smile aesthetic correction who were divided into two groups according to the product used as a mouth rinse in the postoperative period. In the test group, they used aqueous extract of *Punica granatum* Linn (pomegranate) and in the positive control group, gold standard for this purpose, 0.12% chlorhexidine digluconate. In both groups, patients rinsed 10 mL of each solution for 1 minute, twice a day, for 14 days. Periodontal clinical parameters such as plaque index (PI), probing bleeding index (PSS), and probing depth (PS) were collected before surgery and at 7, 15, and 21 days postoperatively. The pomegranate extract reduced the amount of tooth surfaces with stained biofilm; reduced gingival bleeding in the operated area and kept the probing depth at levels compatible with periodontal health and lower than the control group. The aqueous extract of pomegranate showed encouraging results as an adjunct to the mechanical control of supragingival biofilm in gingivectomy surgical wounds. However, more clinical studies should be conducted especially with larger sample size.

**KEYWORDS:** Gingivectomy. Periodontics. Phytotherapy. Lythraceae.