



## **HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES MELLITUS COMO FATORES DE RISCO PARA INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO EM IDOSOS.**

Isabela de Paula Nunes<sup>1</sup>, Elisângela Vilar de Assis<sup>2</sup>

### **RESUMO**

O objetivo desse estudo foi de avaliar a prevalência de HAS e DM com IAM na população idosa no estado da Paraíba, considerando também o sexo e a faixa etária. Trata-se de um estudo do tipo ecológica de séries temporais que utilizou dados secundários do Departamento de Informação do Sistema Único de Saúde (DATASUS), no período de abril de 2011 a abril de 2013, referentes à relação entre DM, HAS e IAM. Foram ainda levadas em consideração variáveis relacionadas ao estilo de vida, como: sedentarismo, sobrepeso e tabagismo. Foi aplicada a análise estatística descritiva de frequência relativa e absoluta, e utilizado o teste inferencial de Qui-quadrado de Pearson. Foi observado que existe um maior percentual de mulheres entre todas as faixas etárias. Houve associação estatisticamente significativa da idade com o sexo para as pessoas acometidas por HAS com DM que não sofreram infarto. Não foi observada associação estatisticamente significativa entre faixa etária e sexo de idosos com DM tipo 1, DM e IAM para diferentes categorias de estilos de vida. Ademais, houve aproximação de significância estatística para a associação entre faixa etária e o sexo dos idosos com DM tipo 2 para o grupo sem infarto. Os resultados encontrados demonstram que, apesar das pesquisas existentes apontarem para uma associação entre o IAM e as variáveis abordadas no presente estudo, não foram obtidos resultados estatisticamente significativos no estado da Paraíba.

**Palavras-chave:** Infarto agudo do miocárdio, Envelhecimento, Fatores de risco.

---

<sup>1</sup>Aluna do Curso de Medicina, Unidade Acadêmica de Ciências da Vida, UFCG, Cajazeiras, PB, e-mail: isabeladepaulan@gmail.com

<sup>2</sup>Doutora em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC, Santo André, SP. Professora Adjunta, Unidade Acadêmica de Ciências da Vida, UFCG, Cajazeiras, PB, e-mail: ely.vilar@hotmail.com



***HYPERTENSION AND DIABETES MELLITUS AS RISK FACTORS FOR ACUTE MYOCARDIAL INFARCTION IN THE ELDERLY.***

**ABSTRACT**

The aim of this study was to evaluate the prevalence of systemic arterial hypertension (SAH) and diabetes mellitus (DM) with acute myocardial infarction in the elderly population in the state of Paraíba, also considering gender and age group. This is a study of the ecological type of time series that used secondary data from the Information Department of the Unified Health System (DATASUS) from April 2011 to April 2013, referring to the relationship between diabetes mellitus, systemic arterial hypertension and acute myocardial infarction. Variables related to lifestyle were also taken into account, such as: sedentary lifestyle, overweight and smoking. The descriptive statistical analysis of relative and absolute frequency was applied, and \_Pearson's Chi-square inferential test was used. It was observed that there is a higher percentage of women among all age groups. There was a statistically significant association between age and sex for people with hypertension with diabetes who did not suffer a heart attack. There was no statistically significant association between age group and gender of elderly with type 1 diabetes mellitus, diabetes mellitus and AMI for different categories of lifestyles. Moreover, there was an approximation of statistical significance for the association between age group and gender of the elderly with type 2 diabetes mellitus for the group without infarction. The results show that, although existing studies point to an association between AMI and the variables addressed in the present study, statistically significant results were not obtained in the state of Paraíba.

**Keywords:** Acute myocardial infarction, Aging, Risk factors.