



**PSICOTERAPIA E RACISMO: CONTRIBUIÇÕES PARA UMA PRÁTICA
CLÍNICA ANTIRRACISTA A PARTIR DA PERSPECTIVA DE
PSICOTERAPEUTAS**

Sarah Raquel Izidro Umbelino de Sousa¹, Virgínia Teles Carneiro²

RESUMO

Diante da falta de conhecimentos que orientem o atendimento psicoterápico de pessoas com sofrimento psíquico relacionado ao racismo no Brasil, o presente estudo teve como objetivo propor princípios para ações clínicas que considerem as especificidades do racismo na população negra brasileira, a partir da ótica de psicoterapeutas. Utilizou-se o método misto sequencial, iniciando com a abordagem quantitativa e finalizando com a abordagem qualitativa, a amostra foi composta por cento e vinte sete psicólogos(as), que responderam o questionário científico divulgado remotamente. Para a análise de dados, empregou-se a estatística descritiva e a análise temática de conteúdo. Participaram 127 pessoas, destas, 54,3% autodeclararam-se brancas e 43,2% pretas ou pardas. Houve uma predominância de psicólogos(as) vinculados à abordagem centrada na pessoa e à psicanálise. Observou-se que, na perspectiva dos participantes, é comum pessoas negras apresentarem sofrimento psíquico relacionado ao racismo e que a diferença racial na díade terapeuta-cliente interfere no atendimento clínico. Foram identificadas três categorias temáticas: dificuldades no atendimento, aspectos da formação e aspectos da diferença racial na díade terapeuta-cliente. Conclui-se que a graduação em psicologia carece de estudos e discussões acerca da temática racial; que somente os conhecimentos psicológicos não são suficientes para o atendimento clínico de pessoas com sofrimento psíquico relacionado ao racismo; e que o desenvolvimento de uma clínica psicológica comprometida com antirracismo exige do(a) psicoterapeuta habilidades e competências que considerem as repercussões do racismo na saúde mental da população negra.

Palavras-chave: Psicologia clínica; Psicoterapeutas; Racismo; Saúde mental.

¹Auna do curso de Psicologia, Unidade Acadêmica de Psicologia, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: sarah_igt@hotmail.com

²Doutora em Psicologia, Docente na Unidade Acadêmica de Psicologia, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: virginateles@gmail.com

PSYCHOTHERAPY AND RACISM: CONTRIBUTIONS TO AN ANTI-RACIST CLINICAL PRACTICE FROM THE PERSPECTIVE OF PSYCHOTHERAPISTS

ABSTRACT

Given the lack of knowledge that guides the psychotherapeutic care of people with psychological distress related to racism in Brazil, the present study aimed to provide principle proportions for clinical actions that consider the specificities of racism in the Brazilian black population, from the perspective of psychotherapists. The sequential mixed method was used, starting with a quantitative approach and ending with a qualitative approach, a sample composed of one hundred and twenty seven psychologists, who answered the remotely disclosed scientific questionnaire. For data analysis, descriptive statistics and thematic content analysis were used. 127 people participated, of which 54.3% declared themselves white and 43.2% black or brown. There was a predominance of psychologists linked to the person-centered approach and psychoanalysis. Note that, from the perspective of the participants, it is common for black people to present psychological distress related to racism and that the racial difference in the therapist-client dyad interferes with clinical care. Three categories were identified: difficulties in care, aspects of training and aspects of racial difference in the therapist-client dyad. It is concluded that the graduation in Psychology lacks studies and subject of the racial theme; that psychological knowledge alone is not enough for the clinical care of people with psychological distress related to racism; and that the development of a psychological clinic committed to anti-racism requires psychotherapist skills and competences that they consider as repercussions of racism on the mental health of the black population.

Keywords: Clinical psychology; Psychotherapists; Racism; Mental health.