



## **PREVALÊNCIA DE SÍNDROME DO CÓLON IRRITÁVEL EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA.**

Lucas Constantino Fernandes de Souza<sup>1</sup>, Alexandre Magno da Nóbrega Marinho<sup>2</sup>

### **RESUMO**

**Introdução:** a fibromialgia pode ser definida como uma síndrome dolorosa crônica e generalizada de origem desconhecida. Frequentemente está associada a outras entidades nosológicas, como a síndrome do cólon irritável (SCI). A SCI é um distúrbio gastrointestinal funcional, pois não há lesão identificável ou marcadores bioquímicos que expliquem os sintomas existentes. Ambas as síndromes são mais prevalentes no sexo feminino e possuem hipóteses fisiopatológicas envolvendo a serotonina, um neuro-hormônio envolvido na inibição da transmissão da dor e capaz de alterar a motilidade intestinal. **Objetivo:** determinar a prevalência de síndrome do cólon irritável em pacientes com fibromialgia utilizando os critérios de Roma IV e comparar as características clínicas dos pacientes com SCI e sem SCI. **Metodologia:** estudo investigativo de prevalência de síndrome do cólon irritável em 45 pacientes fibromiálgicos atendidos nos ambulatórios de neurologia e reumatologia do Hospital Universitário Alcides Carneiro, Campina Grande-PB. A pesquisa de SCI nos pacientes obedece aos Critérios de Roma IV para distúrbios gastrointestinais funcionais e o quadro clínico dos pacientes será comparado por meio da Escala de sonolência de Epworth e Inventário de Depressão de Beck. **Resultados:** 47% dos pacientes apresentam SCI. Não parece ter correlação entre o diagnóstico das duas doenças com o sexo (valor-p = 0,33) ou com a sonolência excessiva (valor-p = 0,17). Pelo menos 85% dos pacientes com fibromialgia e SCI apresentam algum grau de depressão. **Conclusão:** a prevalência de SCI em pacientes com fibromialgia encontrada assemelha-se aos resultados de outros trabalhos, assim como a presença de depressão, embora seja necessário aumentar o número de pacientes estudados para encontrar um resultado mais consistente.

**Palavras-chave:** Síndrome do cólon irritável, Fibromialgia, Prevalência.

---

<sup>1</sup>Graduando em Medicina, Unidade Acadêmica de Medicina, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: lucas.c.f.s@gmail.com

<sup>2</sup>Doutor, Professor Associado I, Unidade Acadêmica de Medicina, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: nobrega74@yahoo.com

## **PREVALENCE OF IRRITABLE COLON SYNDROME IN FIBROMYALGIA PATIENTS.**

### **ABSTRACT**

**Introduction:** fibromyalgia can be defined as a chronic and generalized pain syndrome of unknown origin. It is often associated with other nosological entities, such as irritable colon syndrome (ICS). ICS is a functional gastrointestinal disorder, because there is no identifiable lesion or biochemical markers that explain the symptoms. Both syndromes are more prevalent in females and have pathophysiological hypotheses involving serotonin, a neurohormone involved in inhibiting pain transmission and capable of altering bowel motility. **Objectives:** to determine the prevalence of ICS in fibromyalgia patients using the Rome IV criteria and to compare the clinical characteristics of patients with ICS and without ICS. **Methodology:** this is an investigative study of the prevalence of ICS in 45 fibromyalgia patients attended at the neurologic and rheumatologic clinics of the Alcides Carneiro University Hospital, Campina Grande-PB, Brazil. ICS screening in patients obeys the Rome IV criteria for functional gastrointestinal disorders and the clinical picture of the patients will be compared using Epworth Sleepiness Scale and Beck Depression Inventory. **Results:** 47% of the patients presented ICS. There is no correlation between the diagnosis of the two diseases and sex ( $p$ -value = 0,33) or excessive sleepiness ( $p$ -value = 0,17). At the least 85% patients with fibromyalgia and ICS had some level of depression. **Conclusion:** the prevalence of ICS in fibromyalgia patients founded resembles the results of other studies, as well as the presence of depression, although it is necessary to increase the number of patients studied to find more consistent results.

**Keywords:** Irritable colon syndrome, Fibromyalgia, Prevalence.