



INVESTIGAÇÃO ACERCA DO EFEITO DA MÚSICA SOBRE OS SINAIS VITAIS DE PACIENTES SOB CUIDADOS INTENSIVOS.

José Augusto de Sousa Rodrigues¹, Manuella Uilmann Silva da Costa Soares²

RESUMO

Esta pesquisa teve como objetivo avaliar os efeitos da aplicação de música sobre os sinais vitais de pacientes sob cuidados intensivos no Hospital Regional de Cajazeiras – Paraíba. A amostra foi composta por 31 pacientes que se adequaram aos critérios de seleção do estudo, sendo eles indivíduos com idade maior ou igual a 18 anos e que apresentaram capacidade auditiva preservada após avaliação clínica do médico responsável. Após assinatura do Termo de Compromisso Livre e Esclarecido, a coleta dos dados foi realizada em dias previamente acordados com os responsáveis pelo setor. Foram verificados os sinais vitais dos participantes antes, durante e após a aplicação da música que acontecia durante o tempo de 15 minutos para cada paciente e seus parâmetros eram registrados na ficha de coleta de dados para análise. A análise dos dados foi realizada de forma descritiva e analítica por meio do *software SPSS Statistics* versão 20.0 *free*. Ressalta-se que foram respeitados os itens dispostos na Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde, tendo parecer do Comitê de Ética em Pesquisa Nº 1.823.599. Verificou-se que a pressão arterial diastólica dos pacientes teve variação estatisticamente significativa com a aplicação do experimento, porém se observou diminuição nos valores da Pressão Arterial Sistólica e da frequência cardíaca. Evidencia-se que a musicoterapia é capaz de promover a estabilização dos sinais vitais em níveis considerados ideais à população, em especial pelo relaxamento proporcionado pela reprodução musical. Ressalta-se ainda a necessidade de mais estudos sobre a temática e sua aplicabilidade com vista ao atendimento humanizado.

Palavras-chave: UTI; Musicoterapia; Sinais Vitais

¹Aluno do Curso de Bacharelado em Enfermagem, Unidade Acadêmica de Enfermagem, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: joseaugustoat41@gmail.com

²Doutora, Professora do Curso Técnico em Saúde Bucal, ETSC, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: manuella1@hotmail.com

RESEARCH ON THE EFFECT OF MUSIC ON THE VITAL SIGNS OF PATIENTS UNDER INTENSIVE CARE.

ABSTRACT

This study aimed to evaluate the effects of music application on the vital signs of patients under intensive care at the Regional Hospital of Cajazeiras - Paraíba. The sample was composed of 31 patients who met the study selection criteria, being individuals aged 18 years or older and that presented hearing capacity after clinical evaluation of the doctor in charge. After signing the Free and Informed Commitment Term, the data collection was performed on days previously agreed with those responsible for the sector. The vital signs of the participants were verified before, during and after the application of the song that happened during the time of 15 minutes for each patient and their parameters were recorded in the of data collection record for analysis. The data analysis was performed in a descriptive and analytical way using SPSS Statistics software version 20.0 free. It is noteworthy that the items set forth in Resolution 466/12 of the National Health Council were respected, with the opinion of the Research Ethics Committee No. 1,823,599. It was verified that the diastolic arterial pressure of the patients had a statistically significant variation with the application of the experiment, but a decrease was observed in the values of the Systolic Arterial Pressure and in the heart rate. It is evidenced that music therapy is capable of promoting the stabilization of vital signs at levels considered ideal for the population, especially for the relaxing provided by musical reproduction. It is also worth mentioning the need for further studies on the subject and its applicability with a view to humanized care.

Keywords: ICU; Music Therapy; Vital Signs