



PREVALÊNCIA DE DISTÚRBIOS DA ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA

Ellen Tatiana Santos de Andrade¹, Carmem Dolores de Sá Catão²

RESUMO

A coexistência de uma condição dolorosa causada pela disfunção temporomandibular (DTM) e pela síndrome da fibromialgia (SFM) tem sido frequentemente descrita por vários estudos. No entanto, a hipótese mais provável é que um conjunto de características da SFM pode levar ao aparecimento de sintomas de DTM. Por isso, o objetivo deste estudo foi determinar a prevalência de distúrbios da articulação temporomandibular em pacientes com fibromialgia, bem como identificar fatores que contribuem para a manifestação de distúrbios da articulação temporomandibular. Trata-se de um estudo analítico do tipo transversal, realizado no Hospital Universitário Alcides Carneiro, no qual foram abordados pacientes previamente diagnosticados com fibromialgia. O instrumento utilizado para coleta de dados foi o questionário *Research Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders*. Foi observado que a maioria dos pacientes entrevistados era acometido por DATM, sendo a dor presente de intensidade forte, embora não atrapalhasse significativamente as atividades diárias, capacidade de trabalhar e disposição com o convívio social. Pode-se perceber que o sofrimento trazido pela DATM é atenuado pelos sintomas da Fibromialgia em outras partes do corpo. Além disso, boa parte dos pacientes que participaram da pesquisa tinham sintomas orais em comum, como estalos, rangidos, bruxismo, cansaço da musculatura e zumbido no ouvido. Também foi observada dificuldade para mastigar, bocejar, abrir/fechar a boca e até mesmo dar gargalhada. No entanto, absolutamente todos os pacientes com DATM negaram trauma físico prévio que justificasse os sintomas. Pôde-se concluir através deste estudo que, pacientes com fibromialgia possuem alta prevalência a desenvolver a DTM. Se faz necessário maiores estudos com o intuito de nortear um plano terapêutico mais eficiente e proporcionando uma melhor qualidade de vida para esses pacientes.

Palavras-chave: Fibromialgia, Síndrome da disfunção da articulação temporomandibular, Transtornos da articulação temporomandibular.

¹Aluno de Medicina, Unidade Acadêmica de Medicina, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: ellenandrade@hotmail.com

²Cirurgiã- Dentista, Doutora, professora de Biofísica e Fisiologia, CCBS, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: cataocarmem@gmail.com

PREVALENCE OF TEMPOROMANDIBULAR ARTICULATION DISORDERS IN FIBROMYALGIA PATIENTS

ABSTRACT

The coexistence of a painful condition caused by temporomandibular dysfunction (TMD) and fibromyalgia syndrome (FMS) has been frequently described by several studies. However, the most likely hypothesis is that a set of characteristics of FMS can lead to the appearance of TMD symptoms. Therefore, the objective of this study was to determine the prevalence of temporomandibular joint disorders in patients with fibromyalgia, as well as to identify factors that contribute to the manifestation of temporomandibular joint disorders. This is an analytical cross-sectional study, carried out at the University Hospital Alcides Carneiro, in which patients previously diagnosed with fibromyalgia were approached. The instrument used for data collection was the Research Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders questionnaire. It was observed that the majority of the patients interviewed were affected by DATM, and the present pain was of a strong intensity, although it did not significantly hamper daily activities, ability to work and disposition with social interaction. It can be seen that the suffering brought about by DATM is mitigated by the symptoms of Fibromyalgia in other parts of the body. In addition, many of the patients who participated in the study had common oral symptoms such as cracking, creaking, bruxism, muscle fatigue, and ringing in the ear. Difficulty chewing, yawning, opening / closing the mouth and even laughing were also observed. However, absolutely all patients with DATM denied previous physical trauma that justified the symptoms. It could be concluded from this study that patients with fibromyalgia have a high prevalence of developing TMD. Further studies are needed in order to guide a more efficient therapeutic plan and to provide a better quality of life for these patients.

Keywords: Fibromyalgia, Joint Disorders Temporomandibular Syndrome, Temporomandibular Joint Disorders