



AVALIAÇÃO DO NÍVEL DE CONTROLE DO DIABETES MELLITUS TIPO 2 E A RELAÇÃO COM ESTILO DE VIDA E AUTOPERCEPÇÃO EM SAÚDE DE USUÁRIOS DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO

Kelvin Leite Moura¹, Carmem Dolores de Sá Catão²

RESUMO

O Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) representa 90-95% dos casos de DM, sendo o estilo de vida responsável pelo aumento da incidência. Além disso, a percepção do paciente diabético acerca de sua doença atua como fator de proteção. Esta pesquisa foi realizada nos serviços de Endocrinologia do Hospital Universitário Alcides Carneiro e teve como objetivo correlacionar tais aspectos com o nível de controle do DM2, avaliado pela glicemia de jejum e hemoglobina glicada A1C (HbA1C). Dos 102 pacientes que preencheram os critérios de inclusão, a maioria era do gênero feminino, tinha 60 anos ou mais, baixa renda e baixa escolaridade, eram tabagistas e etilistas. Ademais, a maior parte acreditava haver relação entre DM2 e amputação de membros (90,2%), hipertensão arterial sistêmica (72,5%) e catarata (62,7%). A análise bivariada demonstrou associações estatisticamente significantes entre o controle glicêmico e gênero ($p=0,003$), tabagismo ($p=0,004$), sedentarismo ($p<0,001$), frequência de escovação dentária ($p<0,001$) e uso de fio dental ($p<0,001$). A maioria da amostra estava com o DM2 descontrolado, tornando-a susceptível às complicações da doença. Dessa forma, destaca-se a importância do acompanhamento dos pacientes diabéticos e ressalta-se que a percepção dos mesmos sobre sua doença amplia as possibilidades de acesso aos serviços de saúde. Por fim, os dados obtidos fornecem informações a serem utilizadas para a prevenção das complicações do DM2.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus, Estilo de vida, Autopercepção em saúde.

¹ Graduando em Medicina, Unidade Acadêmica de Ciências Médicas, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: kelvinleitemoura@gmail.com

² Doutora em Ciência e Engenharia de Materiais, Professora Adjunta da Unidade Acadêmica de Medicina, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: cataocarmem@gmail.com

EVALUATION OF THE LEVEL OF CONTROL OF DIABETES MELLITUS TYPE 2 AND THE RELATIONSHIP WITH LIFESTYLE AND SELF-RESPONSIBILITY IN HEALTH OF USERS OF THE UNIVERSITY HOSPITAL

ABSTRACT

Diabetes mellitus type 2 (DM2) accounts for 90-95% of DM cases, and lifestyle is responsible for increasing incidence. In addition, the diabetic patient's perception of their disease acts as a protective factor. This research was carried out in the endocrinology services of the University Hospital Alcides Carneiro and aims to correlate these aspects with the control level of DM2, evaluated by fasting glycemia and A1c (HbA1C) glycosylated hemoglobin. Of the 102 patients who met the inclusion criteria, most were female, 60 years of age or older, low income and low educational level, were smokers and alcoholics. In addition, the majority believed that there was a relationship between DM2 and limb amputation (90.2%), systemic arterial hypertension (72.5%) and cataract (62.7%). The bivariate analysis showed statistically significant associations between glycemic control and gender ($p = 0.003$), smoking ($p = 0.004$), sedentarism ($p < 0.001$), toothbrushing frequency ($p < 0.001$) and flossing ($p < 0,01$). Most of the sample had uncontrolled DM2, making it susceptible to complications of the disease. Thus, the importance of follow-up of diabetic patients is highlighted, and it is emphasized that their perception about their disease extends the possibilities of access to health services. Finally, the data obtained provide information to be used for the prevention of DM2 complications.

Keywords: Diabetes Mellitus, Lifestyle, Self-perception in health