



EFEITO DO FRUTO MACAÍBA SOBRE PARÂMETROS MURINOMÉTRICOS E BIOQUÍMICOS DE RATOS WISTAR

Jaielson Yandro Pereira da Silva¹, Juliana Késsia Barbosa Soares²

RESUMO

A macaíba (*Acrocomia instumescens* Drude), é uma palmeira que apresenta em seu fruto uma amêndoa comestível, caracterizada por apresentar quantidades elevadas de ácido graxo insaturado e aminoácidos essenciais. No entanto a mesma é pouco explorada sobre seus efeitos no organismo humano e animal. Desta forma objetivou-se com o presente estudo avaliar os efeitos da suplementação da amêndoa do fruto macaíba sobre os parâmetros murinométricos e bioquímicos de ratos Wistar adultos dislipidêmicos. Para tanto foram usados 40 animais, sendo estes divididos em 4 grupos (n=10 cada): GC= Controle; GCD= Controle Dislipidêmico; GA= Amêndoa; GAD= Amêndoa Dislipidêmico. Na primeira fase do experimento (14 dias), foi realizada a indução à dislipidemia, por meio da administração de uma emulsão de alto teor de gordura; na segunda etapa (28 dias), a amêndoa de macaíba foi suplementada, ambos por gavagem. Semanalmente foram avaliados o peso corporal e a ingestão alimentar. Ao final do experimento, os animais foram eutanasiados, e realizados os procedimentos de murinometria e bioquímica. Os resultados foram submetidos à análise de variância *one-way*, com a aplicação do teste de *Tukey*, sendo considerado $p < 0,05$. Com base nos dados obtidos verificou-se que a amêndoa promoveu o ganho ponderal, além do aumento da ingesta alimentar, que repercutiu no aumento das circunferências abdominais e torácicas e da gordura visceral. Além disso, causou alterações no perfil lipídico, sendo um preditor para complicações ateroscleróticas; aumentou o peso no fígado bem como o teor de gordura nele; e por fim, resultou no aumento dos rins e dos níveis de creatinina e ureia. Sugere-se cuidado na utilização de suplementos alimentares lipídicos, fonte de gordura saturada, devido seus agravos à saúde em longo prazo.

Palavras-chave: Metabolismo. Hábitos Alimentares. Lipídeos na Dieta.

¹ Aluno do curso de Bacharelado em Nutrição, Centro de Educação e Saúde (CES), UFCG, Cuité, PB, e-mail: jaielson@hotmail.com

² Doutora, docente do curso de Bacharelado em Nutrição, Centro de Educação e Saúde (CES), UFCG, Cuité, PB, e-mail: julianakéssia2@gmail.com

EFFECT OF MACAÍBA FRUIT ON MURINOMETRIC AND BIOCHEMICAL PARAMETERS ON WISTAR RATS

ABSTRACT

The macaíba (*Acrocomia instumescens* Drude), is a palm tree that presents in its fruit an edible almond, characterized by presenting high amounts of unsaturated fatty acid and essential amino acids. However macaíba is little explored about its effects on human and animal body. Thus, we objectived with this study to evaluate the effects of macaíba nut supplementation on the murine and biochemical parameters of dyslipidemic adult Wistar rats. 40 animals were used, divided into 4 groups (n = 10 each): GC = Control; GCD = Dyslipidemic Control; GA = Almond; GAD = Dyslipidemic Almond. In the first phase of the experiment (14 days), induction to dyslipidemia was carried out by administration of a high fat emulsion; In the second stage (28 days), the macaíba almond was supplemented, both by gavage. Body weight and food intake were evaluated weekly. At the end of the experiment, the animals were euthanized, and the procedures of murinometry and biochemistry were performed. The results were submitted to one-way analysis of variance, with Tukey's test, being considered $p < 0.05$. Based on the data obtained it was verified that the almond promoted the weight gain, in addition to the increase in food intake, which had an effect on the increase of abdominal and thoracic circumferences and visceral fat. In addition, it caused alterations in the lipid profile, being a predictor for atherosclerotic complications; Increased liver weight as well as the total of the liver; Over this, there were increased kidneys weight, creatinine and urea levels. The consumption dietary supplements of lipid, needs advised. It is a source of saturated fat, and its long-term consumptions, may cause health problems.

Keywords: Metabolism. Eating habits. Lipids in the Diet.