



16, 17 e 18 de novembro de 2016.  
Campina Grande, Paraíba, Brasil

## ASSOCIAÇÃO DA DIÁSTASE DOS MÚSCULOS RETOS ABDOMINAIS E A FUNÇÃO DOS MÚSCULOS DO ASSOALHO PÉLVICO EM PRIMÍPARAS.

Thales Araújo Ferreira<sup>1</sup>, Melania Maria Ramos de Amorim<sup>2</sup>

### RESUMO

As alterações que emergem na gestação são múltiplas e entre elas estão às alterações na função de determinados grupos musculares. Os músculos do assoalho pélvico (MAP), por exemplo, atuam em conjunto para, entre outras funções, suportar os órgãos abdominais e pélvicos e manter da continência urinária e fecal. No mesmo tempo as modificações biomecânicas pelas quais a grávida passa favorece o surgimento da Diástase dos Músculos Retos do Abdome (DMRA). O objetivo do estudo foi revisar na literatura a associação da diástase dos músculos retos abdominais com a função dos músculos do assoalho pélvico em primíparas. Foram elencadas as bases que apresentam o maior número de acessos e referências (PubMed/Medline, Lilacs, Scielo e no website Google Scholar), no período de 2011 a 2016 e o levantamento foi realizado de Julho a Agosto de 2016. A estratégia de busca inicial para tal levantamento foi realizada a partir dos seguintes termos: diastasis recti abdominis; pelvic floor muscles e pregnancy. Os estudos mostram que as mulheres que apresentaram diástase dos retos abdominais apresentaram resultados de resistência e força dos MAP semelhantes as que não possuíam DMRA. Há poucos estudos e investigações sobre a temática em geral e, especialmente, sobre a relação entre as duas condições, e até que mais pesquisas estiverem disponíveis.

**Palavras-chave:** Diástase dos músculos retos abdominais, Assoalho pélvico, Gestação.

<sup>1</sup> Graduando em Medicina, Unidade Acadêmica de Ciências Médicas, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: thalestaf@gmail.com

<sup>2</sup> Medicina – UFCG, Doutora, Unidade Acadêmica de Ciências Médicas, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: profmelania.amorim@gmail.com



16, 17 e 18 de novembro de 2016.  
Campina Grande, Paraíba, Brasil

**ASSOCIATION WITH DIASTASIS RECTI ABDOMINIS MUSCLES AND FUNCTION OF PELVIC FLOOR MUSCLES IN PRIMIPAROUS WOMEN.**

**ABSTRACT**

The changes that arise during pregnancy are many and among them are the changes in the function of certain muscle groups. The pelvic floor muscles (MAP), for example, work together to, among other functions, support the abdominal and pelvic organs and maintaining urinary and fecal continence. At the same time the biomechanical changes in pregnant women passes favors the arise of diastasis recti abdominis muscles (DMRA). The aim of the study was to review the literature regarding the association of diastasis recti abdominis muscles with the function of the pelvic floor muscles in primiparous women. We listed the data bases that have the highest number of hits and references (PubMed / Medline, Lilacs, Scielo and Google Scholar website) in the period 2011-2016 and the survey was conducted from July to August 2016. The initial search strategy such survey was carried out from the following terms: diastasis recti abdominis; pelvic floor muscles and pregnancy. Studies shows that women who had diastasis recti abdominis muscles showed MAP resistance results and strength results similar of those that did not have DMRA. There are few studies and research on the subject in general and especially on the relationship between the two conditions, and until more research is available.

**Keywords:** Diastasis recti abdominis, Pelvic floor, Pregnancy.