



IMPLICAÇÕES DA DEPRESSÃO EM OCTOGENÁRIOS INSTITUCIONALIZADOS

Gerlane Ângela da Costa Moreira Vieira¹, Maria do Carmo Guedes Viana², Naianna Souza de Menezes³

RESUMO

Dentre os diversos transtornos que afetam os idosos, a depressão, quando acomete pessoas idosas, está frequentemente associada à incapacitação e ao conseqüente declínio funcional, constituindo motivo para a institucionalização dessa população. Desse modo, esse estudo buscou avaliar a presença da depressão e suas implicações nos octogenários institucionalizados. Trata-se de um estudo exploratório e descritivo, com abordagem quanti-qualitativa, a ser realizada com os idosos residentes na Instituição de Longa Permanência em Campina Grande, de julho de 2014 a maio de 2015. Foi utilizada a Escala de Depressão Geriátrica versão reduzida e de um formulário de entrevista. Posteriormente, esses dados foram analisados a partir do programa Excel Windows e pela Técnica do Discurso do Sujeito Coletivo, e discutidos com base na literatura. Os dados foram coletados após aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa. Os resultados apontaram que dos 11 idosos octogenários apenas 02 apresentavam indícios de depressão leve e 01 possuía provável depressão severa. Desses, 03 relataram problemas de memória e 02 apresentaram dificuldade de ir ao banheiro e de cozinhar. Conclui-se, portanto, que apenas uma pequena parcela dos octogenários apresentava sinais e sintomas característicos da depressão e que essa condição causou prejuízos na sua qualidade de vida, o que torna necessário a adoção de um plano de cuidados para reduzir esses danos.

Palavras-chave: Idoso; Envelhecimento; Depressão.

IMPLICATIONS THE DEPRESSION IN OCTOGENARIAN INSTITUTIONALIZED

ABSTRACT

Among the various disorders that affect the elderly, depression, when it affects older people, is often associated with disability and the consequent functional decline, constituting reason for institutionalization of this population. Thus, this study aimed to evaluate the presence of depression and its implications for institutionalized octogenarians. It is an exploratory and descriptive study with quantitative and qualitative approach, to be held with the elderly living in Long-Stay Institution in Campina Grande, from July 2014 to May 2015. It used the Geriatric Depression Scale reduced version and an interview form. Later, data were analyzed from program Excel Windows and the Technique Collective Subject Discourse, and discussed based on the literature. Data were collected after approval by the Research Ethics Committee. The result showed that of the 11 octogenarians elderly only 02 had evidence of severe depression and 01 had suspected depression. Of these, 03 reported memory problems and 02 had difficulty going to the bathroom and cooking. We conclude, therefore, that only a small proportion of octogenarians presented characteristic signs and symptoms of depression and that this condition caused damage in their quality of life, which makes it necessary to creation a plan of care to reduce such damage.

Keywords: Elderly; Aging; Depression.

¹Enfermeira, Professora Mestre, Unidade Acadêmica de Ciências da Saúde UFCEG, Campina Grande, PB, e-mail: gerlaneufcg@hotmail.com

²Aluno do Curso de Enfermagem, Unidade Acadêmica de Ciências da Saúde UFCEG, Campina Grande, PB, e-mail: mariadocarmoguedesviana@hotmail.com

³Enfermeira, Mestranda em Enfermagem, Universidade de Pernambuco (UPE)/Universidade Estadual da Paraíba (UEPB), Campina Grande, PB, e-mail: nai.smenezes@gmail.com