



PREVALÊNCIA DE FATORES DE RISCO PARA A SÍNDROME DA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO EM MOTORISTAS DE ÔNIBUS

Suelany Pereira Diniz¹, Carmem Dolores de Sá Catão²

RESUMO

Uma avaliação específica para a qualidade do sono dos motoristas de ônibus é de grande importância em vista da gravidade das repercussões da síndrome da apneia obstrutiva do sono (SAOS) na atividade laboral, na saúde e na qualidade de vida. Assim, este estudo objetivou verificar os fatores associados à chance de desenvolver a SAOS em motoristas de ônibus. A pesquisa é do tipo quantitativa de caráter transversal e descritivo. A coleta de dados precedia da exposição dos objetivos, assinatura do TCLE, aplicação do questionário sintomatológico e da Escala de Sonolência Epworth (ESE), e medidas antropométricas, e sua associação com os fatores estudados foi verificada pela análise de Índice de correlação de Spearman. A população desse estudo constituiu-se de motoristas de ônibus de duas empresas da cidade de Campina Grande-PB (n = 120), com idade média de 39 anos, sendo 100% do sexo masculino. Detectou-se que 48% tem pressão arterial (PA) alterada; 43,42% tem a circunferência do pescoço igual ou maior que 40 cm; 32,8% apresentam algum grau de obesidade. 31,58% afirmaram roncar durante o sono e 19,74% apresentaram cansaço excessivo e sonolência durante o dia. Pela ESE 15,79% apresentam sonolência excessiva. Assim, pôde-se observar que essa população apresentou maiores fatores de risco que a população em geral para SAOS.

Palavras-chave: Apneia do sono tipo obstrutiva; Transtornos do sono; Síndromes da apneia do sono, Fatores de risco.

PREVALENCE OF RISK FACTORS FOR OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA SYNDROME IN BUS DRIVERS

ABSTRACT

A specific analysis for the sleep quality of the bus drivers is very importance due to the severity effects of obstructive sleep apnea syndrome (OSAS) on professional activity, to health and quality of life. This study aimed to determine the prevalence of risk factors for OSAS in bus driver. The research is quantitative of transversal and descriptive character. The collection of data preceded with the statement of objectives, signing the informed consent, application of symptomatic questionnaire and the ESE, and anthropometric measurement, and its association with the studied factors was verified by analysis of Spearman correlation index. The study population consisted of bus drivers of two companies in the city of Campina Grande-PB (n=120), the mean age was 39 years, 100% male. 48% have blood pressure alter; 43.42% neck circumference is equal to or greater than 40 cm; 32.8% have some degree of obesity. 31.58% said snore during sleep and 19.74% had excessive tiredness and daytime sleepiness. By ESE 15.79% had excessive sleepiness. Then, we are aware that this population has higher risk factors than the general population to OSAS.

Keywords: Obstructive Sleep Apnea, Sleep Disorders, Syndromes of Sleep Apnea, Risk Factors.

¹Aluna do Curso de Medicina, Unidade Acadêmica de Ciências Médicas, UFPG, Campina Grande, PB, e-mail: suelanydiniz@gmail.com

²Profa. Doutora do Curso de Medicina. Disciplina Biofísica e Fisiologia Molecular. Unidade Acadêmica de Ciências Médicas/ Centro de Ciências Biológicas e da Saúde - UFPG, Campina Grande, PB, e-mail: cataocarmem@gmail.com