



TOPIRAMATO NA PREVENÇÃO DA NEURALGIA PÓS-HERPÉTICA: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO, DUPLO-CEGO E PLACEBO-CONTROLADO

Felipe Augusto de Medeiros Cabral¹, Maria Teresa Nascimento Silva²

RESUMO

O Herpes zoster (HZ) é uma doença resultante da reativação do vírus Varicela-Zoster (VZV) remanescente nos gânglios dorsais. A neuralgia pós-herpética (NPH) é a complicação crônica mais comum do HZ, afetando aproximadamente 10-15% de todos os pacientes, especialmente aqueles com mais de 60 anos. O HZ e, sobretudo, a NPH têm grande impacto na saúde do indivíduo nos âmbitos físico, psicológico, funcional e social. O topiramato é um anticonvulsivante pobremente estudado na neuralgia pós-herpética, apesar de sua eficácia comprovada no tratamento pré-emptivo da migrânea e em casos de dor neuropática refratária a outros fármacos. O presente estudo é um ensaio clínico randomizado e duplo-cego que visou avaliar o efeito da terapia com baixas doses de topiramato instituída desde o HZ agudo (associado a antiviral) quanto à capacidade de prevenir o surgimento de neuralgia pós-herpética e, assim, garantir melhor qualidade de vida aos pacientes. A escala visual analógica foi escolhida como desfecho principal, ficando os secundários a cargo do Questionário de Dor de McGill (SF-MPQ), Questionário de Qualidade de Vida SF-36 e Escala de Sonolência diurna de Epworth. A obtenção de resultados ficou comprometida face a não execução plena do projeto, em virtude do retardo na liberação por parte do comitê de ética em pesquisa (CEP).

Palavras-chave: neuralgia pós-herpética, topiramato, preemptivo

TOPIRAMATE FOR THE PREVENTION OF POSTHERPETIC NEURALGIA: A RANDOMIZED, DOUBLE- BLIND, PLACEBO-CONTROLLED CLINICAL TRIAL ABSTRACT

Herpes Zoster is a disease resulting from reactivation of the Varicela-Zoster virus remaining on the dorsal ganglia. Postherpetic neuralgia (PHN) is the most common chronic complication of HZ, affecting approximately 10-15% of all patients, especially those with more than 60 years-old. The HZ and especially PHN have great impact on the physical, psychological, functional and social health. Topiramate is an anticonvulsant poorly studied in postherpetic neuralgia, despite its proven efficacy in preemptive treatment of migraine and in cases of neuropathic pain refractory to other drugs. The present study is a randomized, double-blind clinical trial that aimed to evaluate the effect of a therapy with low doses of topiramate instituted from the acute HZ (associated with antiviral), for their ability to prevent the emergence of postherpetic neuralgia and thus ensure better life quality for the patients. The Visual Analogue scale was chosen as the main outcome, getting the secondary in charge of the Mc-Gill Pain questionnaire (SF-MPQ), Life Quality questionnaire SF-36 and Epworth daytime sleepiness scale. Obtaining results was compromised, face to non full program implementation, due to delay in the release by the Research Ethics Committee (ERC).

Keywords: postherpetic neuralgia, topiramate, preemptive

¹ Aluno do Curso de Medicina, Unidade Acadêmica de Ciências Médicas, UFPG, Campina Grande, PB, E-mail: felipecabral92@yahoo.com.br

² Professora, Doutora, Unidade Acadêmica de Ciências Médicas, UFPG, Campina Grande, PB, E-mail: mariateresans@gmail.com

