



PIVIC/CNPq/UFCA-2014

## **PERFIL DOS PACIENTES HIPERTENSOS: ASPECTOS NUTRICIONAIS E INTERAÇÕES FÁRMACO-NUTRIENTE**

**Polyana da Silva Macedo<sup>1</sup>, Camila Carolina de Menezes Patrício Santos<sup>2</sup>**

### **RESUMO**

É de fundamental importância estudar a relação entre a dieta e o tratamento dos hipertensos, já que alguns nutrientes poderão alterar a eficácia dos medicamentos, trazendo efeitos benéficos ou prejudiciais ao tratamento anti-hipertensivo. O presente estudo objetivou analisar as possíveis interações entre os anti-hipertensivos e os nutrientes, observando os fatores agravantes da hipertensão e as patologias associadas, além do consumo alimentar dos hipertensos atendidos na UBS Abílio Chacon, no município de Cuité-PB. Trata-se de um estudo com abordagem quantitativa e qualitativa, onde foi utilizado um questionário semi-estruturado e um questionário de frequência alimentar. Avaliamos 85 hipertensos, destes cerca de 76,5% apresentaram excesso de peso, 14,1% eram fumantes, 2,4% consumiam bebidas alcoólicas, 65,9% eram sedentários, e 82,4% apresentaram risco cardiovascular. Dentre as patologias associadas, a principal foi Diabetes Mellitus (28,23%). Todos os medicamentos utilizados pelos hipertensos mostraram ser passíveis de interação com nutrientes, ressaltando-se como efeito prevalente a depleção de vitaminas e minerais. Com relação aos hábitos alimentares, destaca-se o alto consumo de alimentos ricos em sódio e gorduras e o baixo consumo de fibras insolúveis. Desse modo, é necessário um planejamento eficaz de prevenção e controle das complicações nos portadores de hipertensão, afim de melhorar a qualidade de vida dos mesmos.

**Palavras-chave:** Hipertensão, Estado nutricional, Interação fármaco-nutriente.

## **PROFILE OF PATIENTS HYPERTENSIVE: NUTRITIONAL ASPECTS AND INTERACTIONS DRUG-NUTRIENT**

### **ABSTRACT**

It is fundamentally important to study the relationship between diet and the treatment of hypertension, since some nutrients may alter the effectiveness of drugs, bringing beneficial or noxious to antihypertensive treatment effects. This study aimed to analyze the possible interactions between antihypertensives and nutrients, watching the aggravating factors of hypertension and associated pathologies, besides the dietary intake of hypertensive patients in UBS Abilio Chacon, in the municipality of Cuité-PB. This is a study of quantitative and qualitative approach, where a semi-structured questionnaire and a food frequency questionnaire was used. We evaluated 85 hypertensive patients, these about 76.5% were overweight, 14.1% were smokers, 2.4% consumed alcoholic drinks, 65.9% were sedentary, and 82.4% had cardiovascular risk. Among the pathologies associated, was the main Diabetes Mellitus (28.23%). All drugs found in use by hypertensive patients studied in research shown to be capable of interaction with nutrients, highlighting how prevalent effect depletion of vitamins and minerals regarding eating habits highlight the high consumption of foods high in sodium and fats and low consumption of insoluble fiber. Thus, an effective plan for prevention and control of complications in patients with hypertension, in order to better the quality of life for them is necessary.

**Keywords:** Hypertension, nutritional status, drug-nutrient interaction.

<sup>1</sup> Aluna do Curso de Nutrição, Unidade Acadêmica de Saúde, UFCA, Cuité, PB, e-mail: polyana\_macedo15@hotmail.com

<sup>2</sup> Farmácia, Professora Doutora, Unidade Acadêmica de Saúde, UFCA, Cuité, PB, e-mail: camilacarolina01@gmail.com