



PIBIC/CNPq/UFPG-2013

EFEITOS DA SUPLEMENTAÇÃO DE SELÊNIO NOS NÍVEIS SÉRICOS DO ANTICORPO ANTI-PEROXIDASE EM GRUPO DE PACIENTES PORTADORES DE TIREOIDITE AUTOIMUNE

José Régis Neto ¹, Alana Abrantes Nogueira de Pontes²

RESUMO

Introdução e Objetivos: O Selênio é precursor de inúmeras selenoenzimas, importantes para a regulação metabólica, destacadamente a Glutathione Peroxidase (GPx) que combate radicais livres durante a formação dos hormônios tireoidianos, e as deiodinases, responsáveis pela conversão desses na forma ativa, o T3. Deficiência desse mineral acarreta em agravamento de patologias autoimunes, como as tireoidites autoimunes (TAI). Foi desenvolvido um estudo clínico aberto para avaliar os efeitos da suplementação desse mineral sobre os níveis de Anti-TPO (Anticorpo anti-peroxidase) e as repercussões clínicas que essa suplementação pode trazer. *Materiais e Métodos:* Cinquenta e dois pacientes com idades entre 21 e 74 anos (média de 47,9 anos), portadores de TAI e com níveis de Anti-TPO maiores que 100 UI/dl foram recrutados e submetidos à suplementação com selênio quelado (60 µcg/dia) por sessenta dias. Além dos Anti-TPO, foram dosados os níveis do TSH e T4L pré e pós-suplementação. *Resultados:* A média dos níveis de anti-TPO pré-tratamento 520,4±450,8UI/dl comparada com a pós-tratamento de 312,1±354,7 evidenciou redução média de 208,2 UI/dl (±160,5) em valores absolutos e percentual de 51,3%(±22,4). Não foram demonstradas alterações estatisticamente significantes entre os níveis iniciais e finais de TSH e T4L. *Conclusões:* É possível a obtenção de reduções significativas dos níveis de Anti-TPO com a suplementação de selênio. Entretanto, não há evidências suficientes para a recomendação da utilização clínica antes que estudos maiores e mais prolongados sejam realizados.

Palavras-chave: Tireoidite autoimune; Anti-TPO; Selênio

EFFECTS OF SELENIUM SUPPLEMENTATION ON SERUM ANTIBODY ANTI-PEROXIDASE IN GROUP OF PATIENTS WITH AUTOIMMUNE THYROIDITIS

ABSTRACT

Introduction and Objectives: Selenium is a precursor of many selenoenzymes important for metabolic regulation, notably the glutathione peroxidase (GPx) which eliminates free radicals during the formation of thyroid hormones and deiodinases, responsible for the conversion of FT4 in T3, the active form. Deficiency of this mineral leads to worsening of autoimmune conditions such as autoimmune thyroiditis (AIT). We developed an open-label study to evaluate the effects of this mineral supplementation on the levels of Anti-TPO (Anti-Peroxidase) and the clinical implications that this supplementation can bring, by assessing the levels of TSH and FT4. *Materials and Methods:* Fifty-two patients aged between 21 and 74 years (mean 47.9 years) with AIT and Anti-TPO levels higher than 100 IU / dL were recruited and underwent supplementation during sixty days with quelated selenium(60 µcg). In addition to the Anti-TPO, were measured pre and post supplementation levels of TSH and FT4. *Results:* The mean levels of anti-TPO initially 520.4 IU / dl (± 450.8) compared with post-treatment 312.1 IU / dl (± 354.7) showed an average reduction of 208, 2 IU / dl (± 160.5) in absolute values and percentage of 51.3% (± 22.4). None statistically significant changes between the initial and final levels of TSH and FT4 were demonstrated. *Conclusions:* It is possible to achieve significant reductions in the levels of anti-TPO with selenium supplementation. However, there are not enough to recommend the clinical use prior evidence that larger and longer studies are conducted.

Keywords: Autoimmune thyroiditis; Anti-TPO; Selenium

1-Aluno do Curso de Medicina, Departamento de Ciências Médicas, UFPG, Campina Grande-PB, E-mail: regis_araujo@globocom.com

2-Médica Endocrinologista, Professora Doutora da Unidade Acadêmica de Ciências Médicas HUAC/CCBS, UFPG, Campina Grande-PB, E-mail: alana@terra.com.br