



PIVIC/UFCC - 2014

ESTUDO CLÍNICO RANDOMIZADO, DUPLO CEGO, EM PACIENTES COM LOMBOCIATALGIA SUBMETIDOS AO USO DA METILPREDNISOLONA E METILPREDNISOLONA ASSOCIADA À CLONIDINA NO BLOQUEIO LOMBAR VIA HIATO SACRAL

Andiry Thamakave Leite Guedes¹, Alexandre Magno da Nóbrega Marinho²

RESUMO

A dor lombar é um sintoma comum relacionado a redução da qualidade de vida e de significativo ônus econômico. A elucidação da etiologia do processo algico lombar é eminentemente clínica e os exames complementares estão indicados para comprovação da hipótese diagnóstica. Esta pesquisa tem por objetivo avaliar os efeitos da metilprednisolona isolada e associada à clonidina, injetados via hiato sacral, no tratamento de pacientes com lombociatalgia de causa discogênica. Vinte e dois pacientes completaram todas as etapas previstas. A análise estatística parcial foi realizada utilizando programa de base estatística *SPSS Statistics Version 19*. Para análise das variáveis dor, incapacidade e depressão foram feitas média, mediana, intervalo interquartil e percentual. O desmascaramento para análise estatística de comparação dos grupos em estudo não foi realizado, por não ter atingido a amostra prevista (n=120). Assim, a comparação dessas variáveis não servirá para testar a randomização realizada. Estudo posterior será concluído, com vistas à análise comparativa efetuada. Observaram-se melhores índices de dor, depressão e incapacidade uma semana após o bloqueio quando comparados ao período anterior ao procedimento (bloqueio) e há quatro semanas após o mesmo.

Palavras-chave: DOR LOMBAR; CLONIDINA; METILPREDNISOLONA; MEDIÇÃO DA DOR.

¹Aluno do Curso de Medicina, Unidade Acadêmica de Ciências Médicas, UFCC, Campina Grande, PB, e-mail: andiryguedes@hotmail.com

²Médico, Professor Doutor, Unidade Acadêmica de Ciências Médicas, UFCC, Campina Grande, PB, e-mail: nobrega74@gmail.com

**RANDOMIZED CLINICAL STUDY, DOUBLE BLIND, IN PATIENTS WITH LOMBOSCIATALGIA
SUBMITTED TO USE OF METHYLPREDNISOLONE AND METHYLPREDNISOLONE
ASSOCIATED WITH CLONIDINE IN LUMBAR INJECTION VIA SACRAL HIATUS**

ABSTRACT

Low back pain is a common symptom related to reduced quality of life and significant economic onus. The elucidation of the etiology of low back pain process is eminently clinical and laboratory tests are indicated to prove the diagnosis. This research aims to assess the effects of methylprednisolone alone and associated with clonidine, injected via the sacral hiatus, in the treatment of patients with low back pain of discogenic causes. Twenty-two patients completed all planned stages. Partial statistical analysis was performed using SPSS Version 19. To analyze the variables pain, disability and depression were made mean, median, interval interquantil and percentage. The unmasking for total statistical analysis of the study and groups comparisson was not performed for not reaching the planned sample (n = 120). Thus, the comparison of these variables will not serve to test the randomization performed. Further study will be completed with a view to comparative analysis performed. Were observed better rates of pain, depression and disability one week after the procedure when compared to the period before and for four weeks after it.

Keywords: LOW BACK PAIN; CLONIDINE; METHYLPREDNISOLONE

