



PIVIC/CNPq/UFPA-2014

AVALIAÇÃO DA FRAGILIDADE EM IDOSOS PARTICIPANTES DE UM CENTRO DE CONVIVÊNCIA EM CAMPINA GRANDE – PB

Eliene Pereira da Costa¹, Gerlane Ângela da Costa Moreira Vieira²

RESUMO

Este estudo objetivou avaliar a existência de fragilidade em idosos participantes de um Centro de Convivência na cidade de Campina Grande – PB. Trata-se de uma pesquisa descritiva com delineamento transversal, realizada com 83 idosos com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, escolhidos de forma não probabilística. Para a coleta de dados foi utilizado um questionário semiestruturado e a avaliação de quatro dos cinco itens do fenótipo elaborado por Fried et al. Como resultados, observou-se as seguintes características: aposentados (65,06%), sendo 67,47% do sexo feminino; a renda mais prevalente era até um salário mínimo (73,49%); o nível de escolaridade mais frequente foi o ensino fundamental incompleto (66,27%); e a maior parte dos entrevistados era viúvo (48,19%). A presença da fragilidade foi verificada em 6% dos participantes e a pré-fragilidade em 71,1%. Observou-se também que 53,01% dos idosos apresentou sobrepeso. Apesar dos idosos se mostrarem ativos e inseridos em atividades que buscam melhorias para a sua qualidade de vida, observou-se que a maioria já se encontra em estado de pré-fragilidade. Esses resultados apontam a necessidade de se investigar os determinantes dessa condição e reforçam a importância de redirecionamento das atividades oferecidas a partir da necessidade de cada indivíduo a fim de que tragam benefícios à sua saúde física e mental.

Palavras-chave: Envelhecimento; Idoso Fragilizado; Saúde do Idoso.

EVALUATION OF FRAILTY IN ELDERLY PARTICIPANTS OF A CONVIVANCE CENTER IN CAMPINA GRANDE – PB

ABSTRACT

This study aimed to evaluate the existence of frailty in elderly participants of a Convivance Center in the city of Campina Grande - PB. This is a descriptive cross-sectional survey, conducted with 83 elderly aged 60 or older, of both sexes, chosen in a probabilistic manner. For data collection, it was used a semi-structured questionnaire and the evaluation of four of the five items of the phenotype produced by Fried et al. As results, it was observed the following: retired (65,06%) and 67.47% female; the most prevalent income was below the poverty level (73,49%); the most common level of education was incomplete primary education (66,27%); and most respondents were widowed (48,19%). The presence of frailty was observed in 6% of participants and pre-frailty in 71.1%. It was also observed that 53.01% of the elderly were overweight. Although the elderly show assets and inserted in activities that seek to improve their quality of life, it was observed that the majority is already in a state of pre-frailty. These results indicate the need to investigate the determinants of this condition and reinforce the importance of redirection of activities offered from the need of each individual to bring up benefits to your physical and mental health.

Keywords: Aging; Elderly Frail; Elderly Health.

¹Aluna do Curso de Enfermagem, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, UFPA, Campina Grande, PB, e-mail: elienepcosta@hotmail.com

²Enfermeira, Professora Mestre, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, UFPA, Campina Grande, PB, e-mail: gerlaneufcg@hotmail.com