



PIBIC/CNPq/UFPG-2013

SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL NO MUNICÍPIO DE CUITÉ – 2ª ETAPA: FATORES DE RISCO E ATENÇÃO À SAÚDE DE PORTADORES DE HIPERTENSÃO ARTERIAL

Cristiane Cosmo da Silva¹, Poliana de Araújo Palmeira², Vanille Valerio Pessoa Cardoso³

RESUMO

No Brasil a prevalência de hipertensão arterial varia entre 22,3 e 43,9%, representando um importante problema de saúde pública, visto que atinge uma parcela importante da população de adultos e idosos e configura-se também como um fator de risco para doenças cardiovasculares e cardíacas. Este trabalho teve por objetivo colaborar com o conhecimento sobre o processo de atendimento, a orientação e a adesão ao tratamento de indivíduos hipertensos atendidos no município de Cuité-PB. Trata-se de um estudo transversal onde foram pesquisados 227 hipertensos cadastrados em Unidades de Saúde da Família do município de Cuité-PB. Os resultados mostraram que os hipertensos estudados apresentam importantes fatores que contribuem para o aumento da morbidade da doença, principalmente no que se refere ao estado nutricional, onde 85,5% dos hipertensos com idade entre 19 e 59 anos apresentaram sobrepeso ou obesidade. Além disso, destaca-se a baixa adesão ao tratamento medicamentoso e não-medicamentoso, sendo encontrado um percentual de 78,9% de hipertensos não aderentes avaliados pelo teste de Morisky & Green. Conclui-se com a necessidade de repensar as práticas de saúde na perspectiva de um atendimento à saúde contextualizado na realidade do indivíduo, da sua família e da comunidade na qual convive, priorizando a realização de atividades preventivas, que adotem a abordagem de grupos, como estratégia para incentivar a adoção de um estilo de vida saudável e que promova o controle da hipertensão arterial.

Palavras-chave: Hipertensão Arterial; Atenção à Saúde; Tratamento Não-Medicamentoso

ABSTRACT

In Brazil the prevalence of hypertension varies between 22.3 and 43.9%, representing an important public health problem, since it reaches a major portion of the population of adults and seniors and is also configured as a risk factor for cardiovascular and cardiac diseases. This study aimed to collaborate with knowledge about the process of care, guidance and treatment adherence of hypertensive individuals met in the municipality of Cuité-PB. This is a cross-sectional study where 227 hypertensive registered in family health Units of the municipality of Cuité-PB where enrolled. The results showed that the hypertensive studied exhibit important factors contributing to the increasing morbidity of the disease, mainly as regards nutritional status, where 85.5% of hypertensive patients aged between 19 and 59 years were overweight or obese. In addition, there is a low adherence to drug treatment and non-medicated, being found a percentage of 78.9% of hypertensive non-members evaluated by Morisky & Green's test. It is concluded with the need to rethink health practices from the perspective of a healthcare contextualized in reality of the individual, their family and the community in which he lives, prioritizing preventive activities, to adopt the approach of groups, as a strategy to encourage the adoption of a healthy lifestyle and to promote hypertension control.

Key-word: hypertension; Health Care; Non-Medication Treatment

¹ Aluna do Curso de Nutrição, Unidade Acadêmica de Educação e Saúde, UFPG, Cuité, PB, E-mail: criscosmosilva@hotmail.com * Autor para correspondências

² Coordenadora do projeto. Nutricionista, Professora. Mestre, Unidade Acadêmica de Saúde, UFPG, Cuité, PB, E-mail: palmeira.poliana@gmail.com

³ Coordenadora do projeto. Nutricionista, Professora. Mestre, Unidade Acadêmica de Saúde, UFPG, Cuité, PB, E-mail: vanillepessoa@gmail.com