



PIBIC/CNPq/UFPA-2011

Leite humano em diferentes estágios de lactação: estado antropométrico materno e composição nutricional no município de Cuité

Rayane Santos de Lucena¹, Juliana Késsia Barbosa Soares², Poliana de Araújo Palmeira³, Maria Elieidy Gomes de Oliveira⁴

RESUMO

O leite humano é composto por um conjunto de nutrientes necessários e adequados para suprir as demandas de crescimento das crianças nos primeiros 6 meses de vida. Este estudo tem como objetivo analisar a composição de macronutrientes e densidade energética do leite humano de mães residentes no município de Cuité/PB e relacionar com o estado antropométrico materno, em diferentes estágios de lactação. Trata-se de um estudo de segmento realizado, no primeiro e quarto mês de lactação, com 11 lactantes da zona urbana no município de Cuité, foram coletadas informações socioeconômicas, aferidas medidas antropométricas e coletadas amostras de leite humano em 3 dias consecutivos. As amostras foram acondicionadas, pasteurizadas e analisadas para caracterização nutricional. Os resultados demonstraram que as mães tinham idade entre 20-37 anos, a maioria vive com uma renda mensal per capita abaixo de R\$ 140,00, e 69,1% apresentam estado nutricional adequado no final do seguimento. Observou-se ainda que os teores de lactose, proteína e calorias totais foram menores no quarto mês comparado com o primeiro. Estudos com este são importantes para o fortalecimento do incentivo a prática do aleitamento materno, pois demonstram a qualidade do leite em relação com o estado nutricional materno.

Palavras-chave: Amamentação; Estado Nutricional; Densidade Energética.

Human milk in different stages of lactation: maternal anthropometric status and nutritional composition in Cuité city

Human milk is composed of a set of necessary nutrients and adequate to meet the growing demands of the children in the first 6 months of life. This study aims to examine the macronutrient composition and energy density of human milk from mothers living in Cuité city and correlate with maternal anthropometric status at different stages of lactation. This study happened in the first and fourth month of lactation, with 11 lactating urban area in Cuité city. Were collected socioeconomic data, measured anthropometric and human milk samples collected on 3 consecutive days. The milk was packed, pasteurized and analyzed for nutritional characterization. Data shown that mothers were aged 20-37 years old, the majority live with a monthly per capita income below R \$ 140.00, and 69.1% had adequate nutritional status at final follow up. Also, was observed that the levels of lactose, protein, and total calories in the fourth month were lower compared to the first. The present study was important for strengthening the incentive to breastfeeding and demonstrates the quality of milk in relation to maternal nutritional status.

Keywords: Breastfeeding, Nutritional Status; Energy Density.

¹ Aluna do Curso de Bacharelado em Nutrição, Unidade Acadêmica de Saúde, UFPA, Cuité, PB, E-mail: rayanenutricao@hotmail.com *Autor para correspondências.

² Coordenadora do projeto. Nutricionista, Professora. Doutora, Unidade Acadêmica de Saúde, UFPA, Cuité, PB, E-mail: julianakessia2@gmail.com

³ Orientadora do projeto. Nutricionista, professora. Mestre, Unidade Acadêmica de Saúde, UFPA, Cuité, PB, E-mail: palmeira.poliana@gmail.com

⁴ Orientadora do projeto. Nutricionista, professora. Doutora, Unidade Acadêmica de Saúde, UFPA, Cuité, PB, E-mail: elieydinutri@yahoo.com