

# IX CONGRESSO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE CAMPINA GRANDE



PIBIC/CNPq/UFPG-2012

## *Atenção farmacêutica ao hipertenso no município de Cuité-PB*

Fernanda Mateus S. Gomes<sup>1</sup>, Rand Randall Martins<sup>2</sup>.

### RESUMO

A hipertensão arterial é classificada como uma das principais doenças de morbimortalidade, causando as chamadas doenças cardiovasculares, tendo como fator etiológico aspectos genéticos e ambientais. É caracterizada como uma síndrome multifatorial que acarreta complicações em outros órgãos e sistemas. Recomenda-se que o tratamento englobe medidas não-farmacológicas e farmacológicas. Utiliza-se a Atenção Farmacêutica (AF), onde esta é baseada no acompanhamento farmacoterapêutico dos usuários, afim de incentivar o uso correto de medicamentos e buscando resultados terapêuticos desejados. O presente trabalho tem como objetivo implantar a AF nos pacientes hipertensos idosos, promover o uso racional de medicamentos e caracterizar os usuários em relação ao perfil sócio demográfico. Foi efetuado um estudo de forma aleatória com 9 (nove) idosos residentes do município de Cuité- PB, acompanhados pelo PSF Raimunda Domingos Moura. Como resultados verificam-se que a HA acomete pacientes idosos aposentados (66, 7%), casados (55, 6%) do sexo feminino (66,7%), que utilizam os Antagonista dos Receptores de Angiotensina II (Losartana- 7, 9%) como medicamento de primeira escolha. Os pacientes fazem uso de 3,4 medicamentos em média e apresentam níveis pressóricos elevados (151,1 mmHg X 92, 6 mmHg).

**Palavras-chave:** Hipertensão. Atenção Farmacêutica. Idosos.

### Pharmaceutical care in hypertensive county Cuité- PB ABSTRACT

Hypertension is classified as a major disease of morbidity and mortality, causing cardiovascular disease, whose etiology genetic and environmental aspects. It is characterized as a multifactorial syndrome that causes complications in other organs and systems. It is recommended that treatment encompasses non-pharmacological and pharmacological. Uses Pharmaceutical Care (PC), where it is based on pharmacotherapeutic monitoring of users in order to encourage the correct use of drugs and seeking the desired therapeutic results. The present work aims to deploy the AF in elderly hypertensive patients, promote rational use of medicines and characterize users with regard to the socio-demographic profile. We performed a study randomly with nine (9) elderly residents of the municipality of Cuité-PB, accompanied by PSF Raimunda Domingos Moura. As a result, it is found that hypertension affects elderly retirees (66, 7%), married (55, 6%) were female (66.7%), using the Antagonista Receptor for Angiotensin II (Losartan-7 9%) as a drug of first choice. The patients are on average 3.4 drugs and have high blood pressure (151.1 mmHg X 92 6 mmHg).

**Keywords:** Hypertension. Pharmaceutical attention. Elderly

<sup>1</sup>Aluno do Curso de Farmácia, Centro de Educação e Saúde- CES, UFPG, Campina Grande, PB - Campus Cuité-PB,

e-mail: fernanda\_mmateus@hotmail.com

<sup>2</sup>Farmácia, Professor. Doutor, Centro de Educação e Saúde- CES, UFPG, Campina Grande, PB - Campus Cuité-PB, email: randmartins@hotmail.com