



PIVIC/CNPq/UFPG-2011

LEITE HUMANO EM DIFERENTES ESTÁGIOS DE LACTAÇÃO: ESTADO ANTROPOMÉTRICO MATERNO E COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NO MUNICÍPIO DE CUITÉ

Silvana Ribeiro da Silva¹, Poliana de Araújo Palmeira², Maria Elieidy Gomes de Oliveira³, Juliana Késsia Barbosa Soares⁴.

RESUMO

Amamentar é uma prática que envolve interação entre mãe e filho, com repercussão no estado nutricional da criança, na habilidade de defesa contra infecções, tendo implicações positivas na saúde física e psíquica da mãe. Diante disso, o objetivo deste trabalho foi estudar o estado antropométrico materno e a composição do leite humano nos diferentes estágios de lactação relacionando variáveis socioeconômicas e características das nutrizes residentes no município de Cuité/PB. Trata-se de um estudo de segmento realizado, no primeiro e quarto mês de lactação, com 11 lactantes da zona urbana no município de Cuité, foram coletadas informações socioeconômicas, aferidas medidas antropométricas e coletadas amostras de leite humano em 3 dias consecutivos. As amostras foram acondicionadas, pasteurizadas e analisadas para caracterização nutricional. Os resultados caracterizaram a amostra com idade entre 19 e 30 anos, convive em famílias com renda, condição social e ambiental favoráveis, 80% das nutrizes apresentam estado nutricional adequado. Observou-se teores médios de nutrientes diferentes no primeiro e quarto mês de lactação, assim como, entre mães com estado nutricional adequado e com sobrepeso. Estudos como esse são importantes para o fortalecimento da prática da amamentação, como também para esclarecimento da relação entre composição do leite humano e estado nutricional das nutrizes.

Palavras-chave: aleitamento materno; valor nutricional.

BREAST MILK IN DIFFERENT STAGES OF LACTATION: ANTHROPOMETRIC STATUS MOTHER AND NUTRITIONAL COMPOSITION IN THE CITY OF CUITE

ABSTRACT

Breastfeeding is a practice that involves interaction between mother and son with repercussion in the nutritional status of the child, in the ability of defense against infections, with positive implications in the physic and psychological of the mother. Before that, the aim of this study was to study maternal anthropometric status and the composition of human milk at the different stages of lactation. It was related socioeconomic variables and characteristics of the mothers who have lived in the town of Cuité – Paraíba. This is a study of the realized segment made in the first and fourth months of lactation with 11 lactates from urban area in the town of Cuité. Socioeconomic Information was collected, anthropometric measured, and collected human milk samples on 3 consecutive days. The samples were packed, pasteurized and analyzed for nutritional characterization. The results showed that the sample with age between 19 and 30 years old have lived in families with income, social and environmental condition favorable, 80% of mothers have showed nutritional status appropriate. It was observed different average levels in the first and fourth month of lactation, as well as among mothers with nutritional appropriate status and overweight. Studies like this are important for strengthening the incentive to practice the breastfeeding, as well to clarify the relation of composition between the human milk and nutritional status of the mothers.

Keywords: Breastfeeding; nutritional value.

¹ Aluna do Curso de Nutrição, Unidade Acadêmica de Saúde, UFPG, Cuité, PB, E-mail: silsil_rs@hotmail.com *Autor para correspondências.

² Nutricionista, Professora. Mestre, Unidade Acadêmica de Saúde, UFPG, Cuité, PB, E-mail: palmeira.poliana@gmail.com

³ Nutricionista, Professora. Mestre, Unidade Acadêmica de Saúde, UFPG, Cuité, PB, E-mail: elieidynutri@yahoo.com.br

⁴ Nutricionista, Professora. Doutora, Unidade Acadêmica de Saúde, UFPG, Cuité, PB, E-mail: julianakessia2@gmail.com

