



PIBIC/CNPq/UFCA-2012

## **LEITE HUMANO EM DIFERENTES ESTÁGIOS DE LACTAÇÃO: COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NO MUNICÍPIO DE CUITÉ-PB**

**Lorena Medeiros da Cunha<sup>1</sup>, Cláudia Patrícia F. dos Santos<sup>2</sup>**

### **RESUMO**

O leite humano constitui-se em alimento rico em nutrientes e fatores de proteção para a criança desde o seu nascimento. Entretanto, sua composição apresenta variações quanto às proteínas, carboidratos, lipídeos, vitaminas e sais minerais ao longo da lactação. Tendo isso em vista, o objetivo deste estudo foi avaliar a qualidade nutricional do leite materno de lactantes da cidade de Cuité-PB em diferentes estágios de lactação (1<sup>o</sup> mês e 4<sup>o</sup> mês). Para tanto, após ordenha feita pelas próprias mães, as amostras de leite foram analisadas quanto aos aspectos de acidez, umidade e extrato seco total, cinzas, lipídeos, proteínas e lactose. Além disso, foi estimado o valor calórico fornecido pelo leite materno nos diferentes períodos de lactação. A maioria das amostras apresentou, no 4<sup>o</sup> mês, leve aumento de Umidade e consequente diminuição do Extrato Seco Total (EST). Logo, houve também pequeno decréscimo nas quantidades dos demais componentes analisados (Cinzas, Lipídeos, Proteínas e Lactose). Porém, tais considerações não podem ser generalizadas, uma vez que houve exceções, e também não podem ser consideradas significativas, uma vez que todos os valores continuaram condizentes com as médias observadas na literatura para os componentes analisados.

**Palavras-chave:** Leite humano, Valor nutricional, Diferentes estágios de lactação.

### **HUMAN MILK IN DIFFERENT STAGES OF LACTATION: NUTRITIONAL COMPOSITION IN CUITÉ-PB**

#### **ABSTRACT**

Human milk is rich in nutrients and protective factors for the child since birth. However, its composition shows variations in the proteins, carbohydrates, lipids, vitamins and minerals during lactation. With this in view, the objective of this study was to evaluate the nutritional quality of breast milk of lactating of the city of Cuite-PB in different stages of lactation (1<sup>TH</sup> month and 4<sup>TH</sup> month). For both, after milking made by their own mothers, the samples of milk were analyzed for the aspects of acidity, moisture and dry extract total, ash, lipids, proteins and lactose. In addition, it was estimated the calorific value provided by breast milk in different periods of lactation. Most of the samples presented in the 4<sup>TH</sup> month, lightweight moisture increase and subsequent decrease of Total Solids (EST). Soon, there were also small decrease in the quantities of the other components analyzed (Ash, lipids, proteins and Lactose). However, such considerations cannot be generalized, since there were exceptions, and also may not be considered significant, since all the values have remained consistent with the average seen in the literature for analyzed components.

**Keywords:** human milk, nutritional value, different stages of lactation.